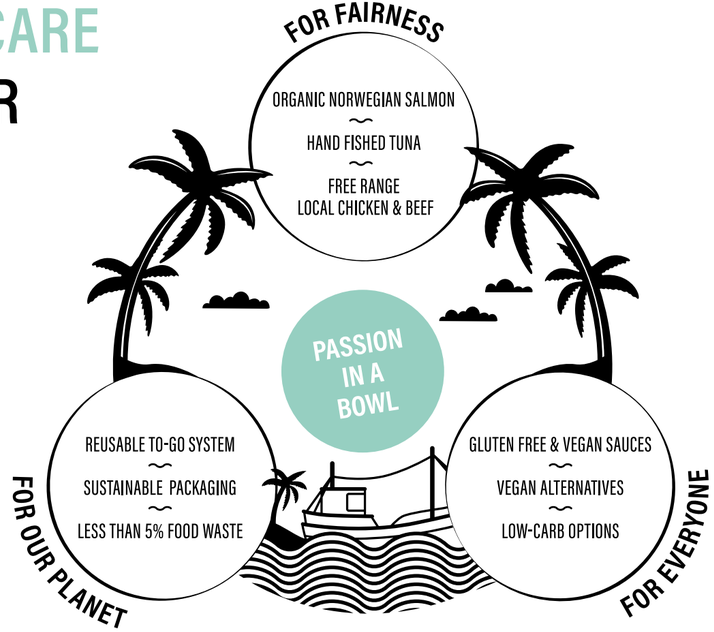
OUR STORES

GÄNSEMARKT 44, 20354 HAMBURG
GROßER BURSTAH 1, 20457 HAMBURG
EUROPA PASSAGE, BALLINDAMM 40, 20095 HAMBURG
PERLE, SPITALERSTRAßE 22, 20095 HAMBURG
GROßE ELBSTRAßE 212, 22767 HAMBURG

E-MAIL: HELLO@POKEBAR.DE
WWW.POKEBAR.DE

HOT RAMEN BOWLS

YES WE CARE
POKÉ BAR



UNSERE MEHRWEG-BOWL

Unsere Mehrweg-Bowl ist in jedem unserer Stores erhältlich und besteht aus nachwachsenden Rohstoffen. Hilf mit, den täglichen Einweg-Müll zu reduzieren. Wenn du unsere Mehrweg-Bowl wieder mitbringst, bekommst du jedes Mal 1 Euro Rabatt! **NUR 9.90 €**

LEISTE AUCH DU DEINEN BEITRAG ZUR TÄGLICHEN MÜLLREDUZIERUNG!

OUR POKÉ BOWLS

SIGNATURE BOWL
VEGAN OPTION · LACTOSE FREE

REGULAR 12.90€ · LARGE 16.90€

BASE: SUSHI RICE
PROTEIN: SOY LEMON SALMON
TOPPINGS: KIMCHI GURKEN, EDAMAME, MANGO, ROTKRAUT SALAT
SAUCE: HOUSE TAHINI SAUCE, POKÉ SPICY MAYO
CRUNCH: WASABI PEAS

AHI TUNA BOWL
LACTOSE FREE · GLUTEN FREE · SPICY

REGULAR 12.90€ · LARGE 16.90€

BASE: QUINOA
PROTEIN: AHI TUNA
TOPPINGS: EDAMAME, MISO ZUCCHINI, KOREAN KIMCHI, ROSA INGWER
SAUCE: WASABI MAYO
CRUNCH: HONEY CHILI CASHEWS

HONUA BEEF BOWL
SPICY

REGULAR 11.90€ · LARGE 15.40€

BASE: GLASS NOODLES
PROTEIN: SHICHIMI BEEF
TOPPINGS: HONIG-CHILI MÖHREN, KURKUMA BLUMENKOHL, KIMCHI GURKEN, ROTKRAUT SALAT
SAUCE: KIMCHI MAYO
CRUNCH: CRUNCHY ONIONS

SPICY YUZU BOWL
LACTOSE FREE · SPICY · LOW CARB

REGULAR 12.90€ · LARGE 16.90€

BASE: CAULIFLOWER RICE
PROTEIN: YUZU TUNA TATAR
TOPPINGS: EDAMAME, GEGRILLTE ANANAS, KIMCHI GURKEN, HONIG-CHILI MÖHREN
SAUCE: YUZU MAYO
CRUNCH: BLACK & WHITE SESAME

GREEN KANU BOWL
VEGAN · LACTOSE FREE · GLUTEN FREE · LOW CARB

REGULAR 11.90€ · LARGE 15.40€

BASE: FRESH SALAD
PROTEIN: TANGY TOFU
TOPPINGS: EDAMAME, MISO ZUCCHINI, GERÖSTETER BROKKOLI, MARINIERTE LINSEN
SAUCE: PINEAPPLE PONZU
CRUNCH: SALTY PEANUTS

BALI BEACH BOWL
VEGAN OPTION · LACTOSE FREE · GLUTEN FREE

REGULAR 11.90€ · LARGE 15.40€

BASE: SUSHI RICE
PROTEIN: TERIYAKI CHICKEN
TOPPINGS: GERÖSTETER BROKKOLI, ANANAS, KIMCHI GURKEN, HONIG-CHILI MÖHREN
SAUCE: BALI PEANUT SAUCE
CRUNCH: COCONUT CHIPS

OUR HOT RAMEN BOWLS

KIMCHI CHICKEN RAMEN
LACTOSE FREE · SPICY

REGULAR 11.90€ · LARGE 15.40€

BASE: RAMEN NOODLES
BRÜHE: CHICKEN TONKOTSU
PROTEIN: CHICKEN
TOPPINGS: KOREAN KIMCHI, MUNGOBOHNEN-SPROSSEN, PAK CHOI, EI
CRUNCH: CRUNCHY ONIONS

SPICY BEEF RAMEN
LACTOSE FREE · SPICY

REGULAR 11.90€ · LARGE 15.40€

BASE: RAMEN NOODLES
BRÜHE: CHICKEN TONKOTSU
PROTEIN: BEEF
TOPPINGS: GEGRILLTER MAIS, HONIG-CHILI MÖHREN, PAK CHOI, EI
CRUNCH: CRUNCHY ONIONS

GREEN MUSHROOM RAMEN
VEGAN · LACTOSE FREE

REGULAR 11.90€ · LARGE 15.40€

BASE: RAMEN NOODLES
BRÜHE: SHOYU MUSHROOM
PROTEIN: TANGY TOFU
TOPPINGS: EDAMAME, SHIITAKE-PILZE, MISO-ZUCCHINI, PAK CHOI
CRUNCH: SALTY PEANUTS

BUILD YOUR OWN

1 SIZE

REGULAR AB 8.90€ · LARGE AB 10.90€

2 BASE

SUSHI RICE
QUINOA
GLASS NOODLES

OR HALF & HALF

LOW CARB

LOW CARB OPTIONS
CAULIFLOWER RICE
FRESH SALAD

3 PROTEIN

	REGULAR	LARGE
ORGANIC SALMON | SOY-LEMON MARINADE	4.00€	6.00€
HAND-FISHED TUNA | AHI MARINADE	4.00€	6.00€
HAND-FISHED TUNA TARTAR | YUZU MARINADE	4.00€	6.00€
FREE-RANGE CHICKEN | TERIYAKI MARINADE	3.00€	4.50€
FREE-RANGE BEEF | SHICHIMI MARINADE	3.00€	4.50€

VEGAN PROTEIN

VEGAN SALMON | SOY-LEMON MARINADE	4.00€	6.00€
VEGAN CHICKEN | TERIYAKI MARINADE	3.00€	4.50€
TANGY TOFU | TROPICAL-PLUM MARINADE	3.00€	4.50€

UNSERE PROTEINE WERDEN MIT FRISCHEN FRÜHLINGSZWIEBELN UND SESAM MARINIERT.

4 TOPPINGS 4 INKLUSIVE (EXTRA +1 EURO)

THAI TOMATOES · MANGO · ROTKRAUT SALAT · KOREAN KIMCHI · GEGRILLTE ANANAS · EDAMAME · GERÖSTETER BROKKOLI · GEGRILLTER MAIS

HONIG-CHILI MÖHREN · ROTE BEETE · ROSA INGWER · MARINIERTE LINSEN · SÜSSKARTOFFELN · KIMCHI GURKEN · MISO-ZUCCHINI · KURKUMA BLUMENKOHL

PREMIUM TOPPINGS +1.50 EURO

AVOCADO · WAKAME · GRANATAPFEL · CREAMY C

5 SAUCE 1 INKLUSIVE (EXTRA +50 CENT)

POKÉ SPICY MAYO | PIKANT
WASABI MAYO | SCHARF
YUZU MAYO | ZITRONIG
KIMCHI MAYO | WÜRZIG
RANCH SAUCE | MILD
BALI PEANUT SAUCE | NUSSIG
LOW CARB TAHINI SAUCE | LEICHT
LOW CARB PINEAPPLE PONZU | FRUCHTIG

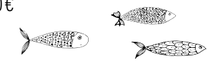
VEGAN, GLUTENFREI UND OHNE ZUCKER-ZUSATZ

6 CRUNCH 1 INKLUSIVE (EXTRA +50 CENT)

HONEY CHILI CASHEWS
SALTY PEANUTS
COCONUT CHIPS
BLACK & WHITE SESAME
WASABI PEAS
CRUNCHY ONIONS

LEMONADES

OUR SPARKLY LEMONADES
0,4L / 3.90€



JETZT IM BOWL-MENÜ 2.90 €

MANGO THYME · LAVENDER BASIL · CRANBERRY ROSEMARY · MINTY LEMON · LYCHEE ROSEMARY · BASIL BERRY